

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE

La Giornata mondiale del cuore si celebra ogni anno dal 2000 con lo scopo di aumentare la consapevolezza riguardo alla salute in ambito cardiologico e la prevenzione delle patologie cardio-cerebro-vascolari.



MALATTIE CARDIOVASCOLARI

PRIMA CAUSA DI MORTE AL MONDO



17,3 MILIONI
le vittime ogni anno

23 MILIONI
il numero di vittime stimate entro il 2030

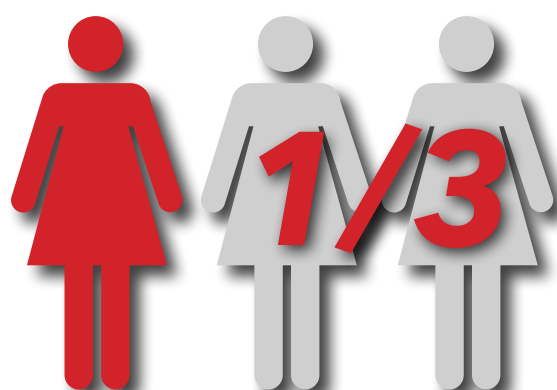
44%
di tutti i decessi

PRINCIPALI PATOLOGIE CARDIACHE

-  **CARDIOPATIA ISCHEMICA**
-  **SCOMPENSO CARDIACO**
-  **IPERTENSIONE ARTERIOSA**
-  **ARITMIE**
-  **CARDIOPATIE CONGENITE**

28%

LA CARDIOPATIA ISCHEMICA È LA PRIMA CAUSA DI MORTE IN ITALIA, CAUSA DEL 28% DI TUTTE LE MORTI



UN PROBLEMA ANCHE FEMMINILE

Obiettivo del World Heart Day, sfatare alcuni miti, come quello che il problema riguardi meno le donne: le malattie cardiocircolatorie infatti rappresentano un terzo di tutte le cause di morte tra le persone di sesso femminile.

UN CORRETTO STILE DI VITA PER PREVENIRLE

ABOLIRE IL FUMO



CONTROLLARE IL PESO CORPOREO



CONTROLLO STATI D'ANSIA E DEPRESSIONE



SEGUIRE UNA DIETA APPROPRIATA



ESC 2016 NUOVI LIMITI DEL COLESTEROLO



Durante il Congresso della Società europea di cardiologia (Esc) tenutosi a Roma nell'agosto 2016 sono state dettate nuove linee guida per la salute del cuore.

Il valore di colesterolo 'cattivo' (Ldl) non dovrebbe superare quota 100 anche nei soggetti non a rischio.

Fino ad ora le indicazioni variavano a seconda del rischio personale legato alla familiarità, alle malattie cardiache e allo stato di salute. Il colesterolo cosiddetto cattivo non doveva comunque mai superare i 190.