

# FAD

Formazione A Distanza

# TERAPIA CHETOGENICA NEL NUOVO MILLENNIO

PRINCIPI BIOCHIMICI  
E NUOVE INDICAZIONI  
CLINICHE

Responsabili scientifici

Prof. Massimiliano Caprio  
Prof. Piero Barbanti

**Dal 23-10-2017 al 31-12-2018**



IRCCS San Raffaele  
Pisana



Università San Raffaele  
Roma

Con il patrocinio di



# TERAPIA CHETOGENICA NEL NUOVO MILLENNIO

## PRINCIPI BIOCHIMICI E NUOVE INDICAZIONI CLINICHE

### Razionale

*Il preoccupante e continuo aumento d'incidenza di obesità e diabete mellito tipo 2, costituisce una delle sfide più importanti del nostro tempo, dal momento che le risorse sanitarie attualmente disponibili non consentiranno a breve di far fronte in modo efficace alle comprovate complicanze cardiovascolari, oncologiche, neurologiche e metaboliche.*

*Un corretto approccio nutrizionale diventa quindi una strategia essenziale sia nella prevenzione che nella cura dell'obesità e delle sue diverse complicanze.*

*Numerose evidenze scientifiche hanno dimostrato come la terapia metabolica chetogenica sia in grado di determinare un calo ponderale rapido, sicuro, ed efficace, che viene ottenuto attraverso una restrizione quasi totale dell'assunzione di carboidrati, seguita da una fase di progressiva reintroduzione degli stessi. Peraltro esistono recenti dati in letteratura che mostrano come tale approccio possa essere applicato in diversi contesti clinici (diabete mellito tipo 2, cefalea, sindrome dell'ovaio policistico, neoplasie, etc.) con risultati estremamente positivi e con rischi trascurabili.*

*La corretta applicazione della terapia chetogenica richiede tuttavia una specifica preparazione scientifica e pratica da parte di tutti gli operatori del settore.*

*Il corretto approccio alla terapia chetogenica sarà analizzato in relazione alle diverse tipologie di pazienti, alle comorbidità presenti, e alle terapie farmacologiche concomitanti, che richiedono spesso un'attenta rivalutazione.*

# FAD

## Formazione A Distanza

Il corso FAD verrà visualizzato direttamente in internet consultando i contenuti.

Il materiale di studio (pdf/ppt/video) potrà essere visionato sul proprio computer. Il corso prevede l'accreditamento di 21 crediti formativi E.C.M. e 8 C.F.U. , a completamento del questionario.

### Come accedere al corso FAD

Dal portale [ecm.unisanraffaele.gov.it](http://ecm.unisanraffaele.gov.it), in caso di primo accesso, procedere alla registrazione cliccando sul pulsante **Login - Crea un account** e completare il form di registrazione con i dati richiesti.

Al termine della procedura di registrazione riceverà una email con le credenziali per accedere al portale.

Completando la registrazione è possibile accedere alla sua **Dashboard** ed immettere le credenziali ricevute via mail.

Per iscriversi al corso FAD cliccare sul titolo corrispondente nella lista corsi in homepage.

### Quota di partecipazione

Euro 150,00 + IVA

Dati per Bonifico Bancario:

San Raffaele Roma S.r.l.

INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT97Q0306905000100000014222

CAUSALE: NOME + COGNOME Iscrizione Corso FAD  
"TERAPIA CHETOGENICA NEL NUOVO MILLENNIO"

**In caso di necessità** sarà a disposizione un apposito help desk in grado di risolvere eventuali problemi  
[fad@sanraffaele.it](mailto:fad@sanraffaele.it)

**Dal 23-10-2017 al 31-12-2018**

## Concetti generali

- **Introduzione alla terapia metabolica chetogenica: concetti generali**  
*M. Brancaleoni*
- **Falsi miti ed evidenze in tema di terapia metabolica chetogenica**  
*M. Brancaleoni*
- **Storia della dieta chetogenica**  
*M. Caprio*
- **Basi biochimiche della terapia chetogenica**  
*A. Armani*
- **Azioni biologiche centrali e periferiche dei corpi chetonici**  
*A. Armani*
- **Indicazioni e controindicazioni alla dieta chetogenica**  
*M. Caprio*
- **Dieta chetogenica e funzione renale**  
*M. Caprio*

## Applicazione della dieta chetogenica nelle malattie metaboliche

- **Farmacologia e farmaco-economia dell'obesità**  
*M. Caprio*
- **Strategie a confronto: dieta ipocalorica classica vs terapia chetogenica**  
*M. Caprio*
- **Effetti sul tessuto muscolare scheletrico: terapia chetogenica e sarcopenia**  
*M. Caprio*
- **Effetti sul fegato: terapia chetogenica e steatosi epatica**  
*M. Caprio*
- **Effetti sulla glicemia: gestione della farmacoterapia nel diabete mellito tipo 2**  
*M. Caprio*
- **Dieta chetogenica e complicanze cardiovascolari**  
*M. Caprio*
- **Dieta chetogenica nel trattamento pre-chirurgia bariatrica**  
*M. Caprio*
- **Dieta chetogenica e sindrome dell'ovaio policistico**  
*M. Caprio*
- **Dieta chetogenica e microbiota**  
*S. Basciani*

## La dieta chetogenica: aspetti pratici e gestionali

- **Realizzazione di uno schema di dieta chetogenica**  
*M. Caprio*
- **Importanza dell'integrazione dei micronutrienti**  
*M. Caprio*
- **Eterogeneità della risposta ponderale alla terapia chetogenica**  
*M. Caprio*
- **Gestione del paziente nel lungo termine – ruolo del counseling**  
*M. Caprio*

## Nuove applicazioni della dieta chetogenica in neurologia ed oncologia

- **Terapia chetogenica e neuroprotezione**  
*L. Fofi*
- **Terapia chetogenica e malattie neurodegenerative**  
*L. Fofi*
- **Terapia chetogenica ed epilessia**  
*G. Egeo*
- **Epidemiologia della cefalea**  
*C. Aurilia*
- **Fisiopatologia della cefalea**  
*P. Barbanti*
- **Razionale della terapia chetogenica nella cefalea**  
*P. Barbanti*
- **Studi esistenti su terapia chetogenica e cefalee**  
*P. Barbanti*
- **Terapia chetogenica e gestione pratica del paziente affetto da cefalea**  
*P. Barbanti*
- **Modelli dietetici in corso di terapia oncologica**  
*M. Brancaleoni*
- **Presupposti biochimici dell'efficacia della dieta chetogenica in oncologia**  
*M. Brancaleoni*
- **Protocolli clinici attualmente in uso**  
*F. Guadagni*
- **Prospettive future della terapia chetogenica in oncologia**  
*F. Guadagni*
- **Problemi pratici nel paziente oncologico**  
*S. Riondino*

# TERAPIA CHETOGENICA NEL NUOVO MILLENNIO

PRINCIPI BIOCHIMICI  
E NUOVE INDICAZIONI  
CLINICHE

## Responsabili scientifici:

### Prof. Massimiliano Caprio

*Professore Associato, Scienze della Nutrizione Umana, Università Telematica San Raffaele Roma. Responsabile Laboratorio di Endocrinologia Cardiovascolare, IRCCS San Raffaele Pisana.*

### Prof. Piero Barbanti

*Responsabile Centro diagnosi e terapia della cefalea e del dolore, IRCCS San Raffaele Pisana. Presidente dell'Associazione Italiana per la lotta contro le Cefalee.*

## Docenti:

- Andrea Armani
- Cinzia Aurilia
- Piero Barbanti
- Sabrina Basciani
- Marco Brancaleoni
- Massimiliano Caprio
- Gabriella Egeo
- Luisa Fofi
- Fiorella Guadagni
- Silvia Riondino



E.C.M.

Crediti E.C.M.: 21  
(21 ore di formazione FAD)  
ID 206708

Professionisti destinatari dell'evento:

- 1) Medico Chirurgo – tutte le discipline
- 2) Biologo

## Segreteria Organizzativa



Sede operativa di Roma  
Via Val Cannuta, 247 – 00166 Roma  
Tel. 06/52253428 Fax 06/52255668  
roma@micom.it  
www.micom.it



Università San Raffaele  
Roma

Crediti Formativi Universitari: 8  
nei settori scientifico-disciplinari  
MED/13, MED/49

## Provider ECM



IRCCS San Raffaele  
Pisana

IRCCS San Raffaele Pisana  
ID Provider 1449  
Via della Pisana, 237  
Tel. +06 522 52030  
Fax +06 522 556 68  
ufficio.formazione@sanraffaele.it

Con il contributo non condizionante di

**THERASCIENCE**  
PHYSIONUTRITION FOR A BETTER LIFE  
**Lignaform®**