

## **IL CAROSELLO EQUESTRE DEL SAN RAFFAELE VITERBO COME ESPERIENZA RIABILITATIVA**



***L'attività equestre, come già noto, Al San Raffaele Viterbo è aperta anche a ragazzi e ragazze normodotati.***

***Inizialmente la convivenza è stata difficile, ma col passare del tempo la diffidenza ha lasciato il posto all'amicizia eliminando così ogni barriera che normalmente si ha tra diversi.***

***Il trovarsi sulla stessa linea di partenza ha generato un normale antagonismo tra i ragazzi e si è ben presto formato un gruppo privo di pregiudizi nel quale vi è uno scambio reciproco di esperienze e conoscenze.***

***Oggi circa cento ragazzi, con problemi e non, frequentano il maneggio e per tutti l'obiettivo finale è arrivare un giorno a poter partecipare al "carosello del San Raffaele Viterbo.***

***Nel corso degli anni con un lavoro costante si sono costruiti caroselli più complessi sfruttando tutte le andature del cavallo e proponendo figure sempre più articolate a tempo di musica.***

***Questo dimostra che i nostri ragazzi sono in grado di condurre il cavallo nelle varie performance e che hanno capito che al cavallo si devono dare indicazioni chiare e semplici attraverso le mani, le gambe e il peso del corpo, calcolare i tempi, ecc..***

***Abbiamo così possibilità di essere invitati a partecipare ai più importanti eventi equestri in tutta Italia.***

***Le nostre trasferte, con permanenze in alberghi di più giorni, ci hanno permesso di osservare che i nostri ragazzi hanno acquisito una personalità più strutturata sul piano dell'autonomia e della responsabilizzazione. Con estrema facilità riescono a relazionarsi con il pubblico presente e s'interessano alle varie situazioni senza manifestazioni d'isolamento o d'emarginazione. Il sentirsi protagonisti e al centro dell'attenzione di un pubblico che applaude suscita emozioni di ogni genere: paura, timidezza, entusiasmo, responsabilità e gratificazione.***

***Vengono eseguiti dai ragazzi anche dei giochi a cavallo che hanno la doppia finalità del divertimento e del perfezionamento delle tecniche equestri.***

***Oggi ogni ragazzo è consapevole che il cavallo dipende da lui, che ha regole e doveri da rispettare.***

***Ma la cosa più importante è che ciò gli consente di far parte di un gruppo d'amici che lavora, divertendosi, per raggiungere un obiettivo comune.***

