



## Alessandro Gismondi

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 17/12/1992

☎ Numero di telefono: (+39) 3497765876

✉ Indirizzo e-mail: [gismondi.alessandro@outlook.it](mailto:gismondi.alessandro@outlook.it)

📍 Abitazione: Via Vittorio Veneto 22, 00043 CIAMPINO (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### Medico specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

*IRCCS San Raffaele Roma* [ 2023 – Attuale ]

Day-hospital Cardiologico

#### Collaboratore scientifico

*IRCCS San Raffaele Roma* [ 2022 – Attuale ]

Ricerca su effetti esercizio fisico in pazienti con patologie cardiovascolari

#### Collaboratore scientifico

*Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI* [ 2021 – 2023 ]

Città: Roma

Ricerca su COVID-19 in Atleti Olimpici

#### Medico Settore Giovanile AS Roma

*Associazione Sportiva Roma* [ 2021 – 2022 ]

#### Medico Sociale

*ASD Ciampino Anni Nuovi* [ 2018 – 2021 ]

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

#### Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

*Università degli Studi di Roma Tor Vergata* [ 2019 – 2023 ]

Voto finale: 50/50 e lode

Tesi: Tasso di sforzo percepito a confronto con percentuali del massimale per la prescrizione di allenamento contro resistenza in pazienti affetti da cardiopatia ischemica

#### Specialista nell'Allenamento e Condizionamento della Forza

*National Strength and Conditioning Association* [ 2021 ]

#### Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

*Università degli Studi di Roma Tor Vergata* [ 2011 – 2018 ]

Voto finale: 110/110 e Lode

#### Diploma di maturità

*Liceo Scientifico Statale Vito Volterra*

## CERTIFICAZIONI

---

### **Allenatore Pesistica Olimpica**

[ 2022 ]

Federazione Italiana Pesistica

### **Strength Coach**

[ 2017 ]

Federazione Italiana Powerlifting

## CORSI

---

### **BLS-D**

Basic Life Support Defibrillation

### **ACLS**

Advance Cardiovascular Life Support

### **Airway Management**

### **Prehospital Trauma Care**

### **WADA Anti-Doping**

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: **Italiano**

### **Altre lingue:**

#### **Inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1**

**PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Roma, 19/03/2024

**DOTT. ALESSANDRO GISMONDI**  
Medico Chirurgo - OMCeO Roma 64715  
Specialista in Medicina dello Sport e  
dell'Esercizio Fisico  
Socio Ordinario FMSI 22697

Alessandro  
Gismondi