



# CARLO TROIANO

## BIOLOGO NUTRIZIONISTA

### PROFILO

Laureato con lode in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana all'università Campus Bio-Medico di Roma, dove ho imparato il ruolo cruciale che l'alimentazione ha sulla salute. Grazie alla determinazione, il duro lavoro e i sacrifici sono riuscito a raggiungere fin qui i miei obiettivi; so lavorare bene in gruppo, sono sempre aperto ad imparare e ricevere consigli dai miei colleghi e, nei limiti del possibile, cerco di aiutarli al meglio delle mie possibilità. Innovazione, creatività e passione sono le qualità che mi spingono ad andare sempre oltre i miei limiti.

### INFORMAZIONI PERSONALI



12/04/1996 - Roma, Italia



+39 3934317929



carlo.tr96@gmail.com



linkedin.com/in/carlo-troiano-4ba92b1ab



Via Luigi Chiarini 317, 00128, Roma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" edegli Art. 13 e 14 del Regolamento Europeo 679/2016 - "GDPR"

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana

Università Campus Bio-Medico di Roma, Italia

Voto finale: 110/110 e Lode

Titolo tesi: Valutazione della conoscenza e dell'aderenza della Dieta Mediterranea in pazienti affetti da Sindrome dell'Intestino Irritabile (IBS)

### Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana

Università Campus Bio-Medico di Roma, Italia

Titolo tesi: Utilizzo di uno specifico integratore alimentare (il "super alimento" SQ-LNS) nelle donne in gravidanza e durante il periodo di allattamento. Tesi sviluppata con la World Food Programme (WFP)

09/2019 20/2021

09/2015 12/2018

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

07/2023

### Biologo Nutrizionista

Casa di Cura Villa Domelia

- Gestione nutrizionale del reparto RSA-R1 (N.A.R.I) e lavoro d'equipe con le altre figure del reparto
- Attività di consulenza nutrizionale nei reparti di medicina e lungodegenza
- Attività di supervisione e controllo del vitto

06/2022 02/2023

### Operatore della prevenzione

MediSpa

- Test di vario tipo mirati a valutare lo stato di salute dell'individuo e adoperare misure preventive
- COVID test

03/2022 06/2022

### PM Assistant

SPRIM Italia

- Gestione dei progetti di Italia Zuccheri e Dr. Schar
- Gestione e organizzazione del programma scientifico di NutriMi

01/2022

### Biologo Nutrizionista

Libero Professionista

- Attività di counseling nutrizionale
- Valutazione antropometrica del paziente con analisi bioimpedenziometrica e plicometrica
- Somministrazione di un piano nutrizionale personalizzato che vada in contro alle esigenze dei pazienti

02/2021

### Project Manager

Dietiamo, Start-up

- Gestione dei social media
- Sviluppo NutriBoard (software per nutrizionisti) e gestione della parte commerciale B2C del prodotto

07/2019 08/2019

### WFP Stage non retribuito

World Food Programme (WFP)

- Ricerca di aziende alimentari in grado di produrre alimenti specifici, come SuperCereal e SuperCereal +

## SKILLS

### Lingue

Italiano: Madre lingua  
Inglese: C1  
Parlato, scritto e ascolto  
Spagnolo: A2  
Parlato, scritto e ascolto

### Computer

MS-Office: Avanzato  
Diet Software: Avanzato  
Canva: Intermedio

### Soft

Comunicazione  
Problem solving  
Pensare fuori dagli schemi